

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
SEMANA: DE 18 a 20/MAIO

Professor: Maetê Dewes de Sousa	Componente curricular: Linguagem – Educação Física
Nível de ensino: 3º ano311/312	

HABILIDADES

- Construir um jogo de garrafa pet.
- Jogar o jogo que foi construído, escolhendo suas variações.

ROTINA DE ESTUDOS:

Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 18 a 20/MAIO

TAREFA 1: Vamos alongar???? Escolha 5 exercícios de alongamento da imagem e execute.

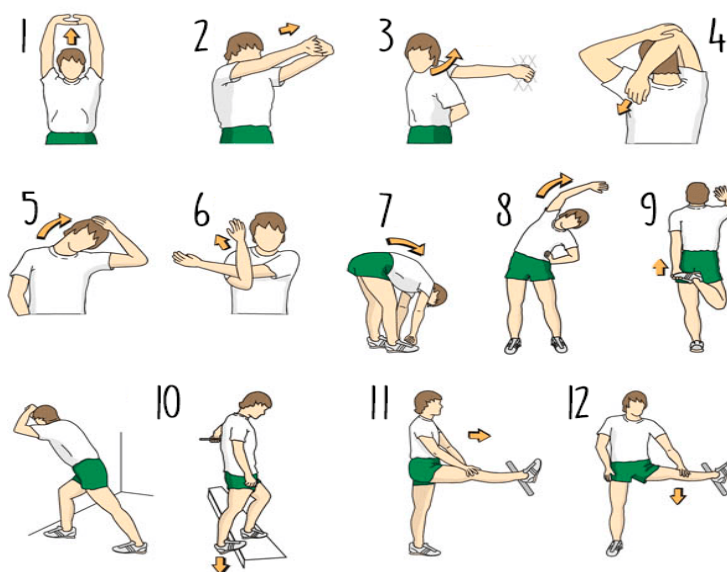
TAREFA 2: Construir o jogo, PETBOL, com garrafas pet.

TAREFA 3: Escolher uma variação do jogo para jogar em sua casa.

***AVALIAÇÃO:** Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas conforme as orientações dadas pelos professores de cada componente curricular.

TAREFA 2: ALONGAMENTO

HOJE VAMOS INICIAR NOSSA AULA COMO SE ESTIVÉSSEMOS NA ESCOLA. PELO ALONGAMENTO!
DESTA IMAGEM, ESCOLHA 5 EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO, E EXECUTE-O.



TAREFA 2: VAMOS BRINCAR?

JOGO DE GARRAFA PET BOL

MATERIAIS:

- 2 GARRAFAS PET, LIMPAS E SECAS COM TAMPA.
- 1 BOLINHA PEQUENA (PINGPONG, BORRACHA, PAPEL, ETC...)
- TESOURA.



COMO FAZER:

- RECORTE A GARRAFA PET NA ÚLTIMA LINHA, OU PELA METADE. VAMOS UTILIZAR A PARTE DA BOCA COM A TAMPA, O FUNDO NÃO SERÁ USADO. PEÇA AJUDA DE UM ADULTO.
- CASO NÃO TENHA NENHUMA BOLINHA, FAÇA UMA DE PAPEL, LEMBRANDO QUE O TAMANHO DEVE SER PEQUENO, PARA QUE A BOLA ENCAIXE E ENTRE NO BURACO DA GARRAFA PET.

COMO JOGAR:

VARIAÇÕES:

1. **INDIVIDUAL:** JOGANDO A BOLINHA CONTRA A PAREDE, SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO, A BOLA SEMPRE DEVE ENCAIXAR DENTRO DA GARRAFA.
2. **EM DUPLAS:** JOGAR A BOLINHA, UM PARA O OUTRO, USANDO A GARRAFA PET COMO SE FOSSE A RAQUETE, CASO UM JOGADOR DEIXE A BOLA CAIR NO CHÃO, O ADVERSÁRIO MARCA PONTO.
3. **NA MESA:** DEVE SER JOGADO EM DUPLAS, UM EM CADA PONTA DA MESA, A MESA DEVE SER DIVIDIDA COM UMA LINHA. JOGAR UM PARA O OUTRO, PODE FAZER COMBINAÇÕES, DEIXAR OU NÃO A BOLA QUICAR NA MESA, MAS NÃO PONTUA AQUELE QUE DEIXAR A BOLA CAIR NO CHÃO.

LINK DE VÍDEOS DA PROFESSORA EXECUTANDO A ATIVIDADE:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZI42XKoyzfA>

LINKS DE VÍDEOS EXTRAS:

https://www.youtube.com/watch?v=vBuShT6I_MQ

<https://www.youtube.com/watch?v=nE5XKcSps3k>

TAREFA 3: VAMOS JOGAR?

- ESCOLHA PELO MENOS 1 DAS VARIAÇÕES, CONVIDE SUA FAMÍLIA E DIVIRTA-SE.
- NA VOLTA AS AULAS, MARCAREMOS UM DIA PARA JOGAR NA ESCOLA.

ATENÇÃO!

NOSSO ENCONTRO VIRTUAL, TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, na aula online, juntamente com as Professoras Ana Paula e Débora.

BOM TRABALHO